



PÓS-GRADUAÇÃO

PARCERIA  
ACADÊMICA:  
**idp**

# PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA ESPORTIVA



EXCELÊNCIA DENTRO E FORA DE CAMPO



# QUEM SOMOS

Uma mistura entre escolas de referência mundial, a cultura e o *know-how* que fizeram da Seleção Brasileira pentacampeã mundial. Sob essa premissa nasceu, em 2016, a CBF Academy, unidade educacional da Confederação Brasileira de Futebol. Focada na excelência dentro e fora de campo, a CBF Academy firmou um compromisso com o desenvolvimento do futebol e todo o seu ecossistema, através da propagação de conhecimento, inovação e da paixão brasileira pelo esporte. Sua missão é a promoção da educação e o desenvolvimento do futebol dentro e fora dos campos. Com um vasto portfólio cursos, a CBF Academy reúne todas as competências e habilidades necessárias para a formação de profissionais do futebol.

## MISSÃO

Produzir e disseminar o conhecimento, tecnologia e *know-how* do futebol brasileiro, contribuindo para o seu desenvolvimento técnico e social, através da qualificação acadêmica de profissionais.

## VISÃO

Tornar a CBF Academy uma referência mundial na qualificação de profissionais do futebol.

# PONTOS-CHAVE

Treinamos gestores, especialistas, ex-atletas e treinadores para contribuir para o desenvolvimento do esporte, que é paixão nacional.

- **Educação Profissional** – cursos ensinados por profissionais com ampla experiência na indústria do esporte;
- **Excelência Acadêmica e Certificação** – cuidadosamente desenvolvidos em parceria com uma instituição acadêmica de prestígio, todos os cursos da CBF Academy concedem títulos reconhecidos no Brasil e no exterior;
- **Parceiros Internacionais** – com uma rede de parceiros internacionais de alto nível, a CBF Academy busca inserir seus estudantes nas discussões e debates sobre o esporte em todo o mundo;
- **Flexibilidade** – cursos online e presenciais estruturados para profissionais que buscam conciliar seus estudos com a continuidade de suas carreiras.





# POR QUE A CBF ACADEMY DECIDIU LANÇAR PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO?

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA

Assim como ocorre em outros setores, o setor do esporte e do entretenimento, principalmente o futebol, está passando por mudanças rápidas, e os avanços tecnológicos estão abrindo um grande número de oportunidades para o seu desenvolvimento. A transformação digital, a inovação e o empreendedorismo – tanto dentro como fora dos clubes e instituições esportivas – são as principais forças por detrás desta mudança.

Ao mesmo tempo, o mercado de trabalho tem exigido profissionais cada vez mais qualificados, com visão analítica e prática – e no esporte não é diferente. Na CBF Academy, não temos dúvidas de que o desenvolvimento do futebol no Brasil passa pela capacitação de seus líderes. É fundamental que estes adquiram uma consciência profunda dos principais diferenciais da indústria do esporte e do entretenimento no país, bem como uma visão estratégica para ditar como irão inovar na gestão de clubes, instituições e na experiência dos milhões de fãs do futebol.

A criação dos programas de pós-graduação fortalece, assim, o compromisso da CBF em contribuir para a profissionalização e o desenvolvimento do futebol e da indústria do esporte como um todo no Brasil, capacitando esta e a próxima geração de líderes do setor.

## POR QUE FAZER UMA PÓS-GRADUAÇÃO NA CBF ACADEMY?

PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO  
PENSADOS POR E PARA PROFISSIONAIS  
DA INDÚSTRIA DO FUTEBOL

A CBF Academy é referência no fornecimento de programas inovadores no futebol para profissionais que atuam dentro e fora de campo. Seus programas de pós-graduação foram construídos sobre os pilares da excelência acadêmica e da conexão com o mercado profissional, reunindo os melhores professores e palestrantes do meio esportivo no Brasil e no mundo. O principal objetivo destes programas é inspirar, desafiar e desenvolver a atual e próxima geração de líderes da indústria do esporte no Brasil, especialmente do futebol. Para isso, a CBF Academy oferece cursos de caráter interdisciplinar, que permitem aos participantes desenvolver-se em áreas tão diversas como gestão do futebol, ciência de dados no futebol, direito esportivo, saúde e performance no futebol, entre outros.





# VISÃO GERAL DO PROGRAMA

## CONTEXTO

No futebol de alta performance, a saúde mental e a resiliência emocional são decisivas para o sucesso individual e coletivo, exigindo intervenção especializada. A **Pós-Graduação em Psicologia Esportiva** surge como uma formação estratégica, combinando psicologia e neurociência com práticas aplicadas. O curso capacita psicólogos a atuar na promoção da saúde mental, na aplicação de técnicas de treinamento psicológico para maximização da performance e no suporte em momentos de lesão, gerando um diferencial competitivo para atletas e equipes no cenário globalizado do esporte.

## OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

- **Compreender os fundamentos científicos, teóricos e estratégicos** - Reconhecer o papel do psicólogo na promoção da saúde mental e maximização da performance;
- **Dominar métodos e ferramentas de avaliação e intervenção psicológica** - Incluir análise de comportamento, técnicas de treinamento mental e elaboração de programas de acompanhamento;
- **Desenvolver competências técnicas, analíticas e comunicacionais** - Transformar o conhecimento psicológico em práticas aplicadas, dialogando com diferentes áreas;
- **Aplicar boas práticas e metodologias avançadas de Psicologia Esportiva** - Desenvolver projetos de intervenção e programas psicológicos estruturados, alinhados ao futebol profissional.

## TRÊS RAZÕES PARA SE INSCREVER

1. Acessar uma rede única e exclusiva de profissionais do futebol;
2. Identificar novas tendências globais e inovações na psicologia esportiva;
3. Levar sua carreira para o próximo nível.

## O QUE É A PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA ESPORTIVA?

A **Pós-graduação em Psicologia Esportiva** é uma formação pensada para preparar psicólogos para atuar estrategicamente na promoção da saúde mental, no desenvolvimento psicológico e na maximização da performance de atletas e equipes. O curso integra fundamentos científicos da psicologia e da neurociência a metodologias práticas aplicadas ao futebol profissional e de base. Ele é caracterizado por:

- **Abordagem científica e aplicada, com base em evidências e práticas supervisionadas em contextos reais do futebol;**
- **Integração com outras áreas, como preparação física, fisiologia, nutrição e medicina esportiva;**
- **Ênfase na saúde mental e na performance psicológica, contemplando atletas, categorias de base, futebol feminino e arbitragem;**
- **Foco em atuação estratégica e interdisciplinar, preparando o psicólogo para liderar programas de psicologia em clubes e instituições esportivas.**

## COMO A PÓS ESTÁ ORGANIZADA?

O programa está estruturado de forma a permitir que os participantes conciliem agenda profissional com seus estudos e compreende:

- **Nove módulos online, a serem completados no prazo de 12 meses;**
- **Um encontro presencial de participação facultativa;**
- **Avaliação contínua baseada em análises de estudos de caso, frequência e participação, além de um trabalho ou prova final.**

## PARA QUEM É PROJETADA A PÓS-GRADUAÇÃO?

Este programa é projetado para psicólogos que atuam ou desejam atuar no futebol, focando na promoção da saúde mental e suporte à performance esportiva. O curso é indicado para profissionais que buscam aprofundar conhecimentos em psicologia do esporte, neurociência, intervenção psicológica e gestão interdisciplinar de atletas. É relevante também para profissionais atuantes no futebol feminino, arbitragem, reabilitação de atletas e programas de prevenção de *burnout* e estresse competitivo, além de ex-atletas ou psicólogos em transição para a área esportiva.

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA

## I Módulo – Psicologia no Esporte e no Futebol | 60h

Focado em estabelecer o campo de atuação profissional, o primeiro módulo introduz os princípios da psicologia do esporte e sua aplicação específica ao futebol, alinhando bases científicas à prática profissional. Os participantes exploram a trajetória da área, desde suas raízes históricas no Brasil e no mundo, até sua consolidação como ciência fundamental para a alta performance.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **História e Evolução da Psicologia do Esporte no Mundo e no Brasil;**
- **Inserção da Psicologia no Futebol: do Amador ao Profissional;**
- **Ética e Regulamentação da Prática no Esporte;**
- **A Psicologia como Ciência da Performance e da Saúde Mental;**
- **Interfaces entre Psicologia, Educação Física e Medicina Esportiva.**

## II Módulo – Desenvolvimento Humano e Categorias de Base | 40h

O segundo módulo se debruça na base e na longevidade da carreira, aprofundando a compreensão do desenvolvimento psicológico de atletas. Os participantes analisam as teorias de desenvolvimento humano aplicadas ao esporte, as questões emocionais da transição para o profissional e a prevenção de riscos como o *burnout* e o abandono precoce.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **Teorias do Desenvolvimento Humano Aplicadas ao Esporte;**
- **Aspectos Psicológicos do Treinamento de Jovens Atletas;**
- **Questões Emocionais na Transição para o Profissional;**
- **O Papel da Família e Rede de Apoio;**
- **Abandono Precoce e Prevenção do *Burnout* Esportivo.**

## III Módulo – Saúde Mental no Futebol | 40h

Com ênfase na atuação clínica e preventiva, o terceiro módulo tem como objetivo capacitar para identificar, avaliar e intervir em questões de saúde mental no ambiente de alta pressão do futebol. Os participantes aprofundam o manejo de crises emocionais e transtornos, aprendendo a planejar intervenções eficazes para a recuperação psicológica após lesões e a construção de um ambiente de bem-estar nos clubes.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **Epidemiologia de Transtornos Mentais no Esporte;**
- **Ansiedade, Depressão e Estresse Competitivo;**
- **Adaptação Psicológica no Retorno de Lesões;**
- **Prevenção ao Uso de Substâncias e Comportamentos de Risco;**
- **Estratégias de Promoção de Bem-Estar Mental em Clubes.**





# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA

## IV Módulo – Psicologia da Performance e Intervenções no Futebol | 50h

Este módulo é dedicado ao aprimoramento da performance competitiva e tem como objetivo desenvolver técnicas de intervenção psicológica voltadas à maximização do rendimento esportivo.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Teorias da Motivação e Engajamento Esportivo;
- Gestão Emocional em Jogos Decisivos;
- Treinamento de Habilidades Psicológicas (PST);
- Técnicas de Visualização, Respiração e Controle de Foco;
- Casos de Intervenção em Jogos e Treinos.

## V Módulo – Neurociência e Cognição no Futebol | 30h

O quinto módulo está versado na ciência do cérebro aplicada ao esporte, de forma que busca integrar bases neurocientíficas ao entendimento da performance cognitiva em atletas. Os participantes estudam tópicos como influência de processos cognitivos, a relação entre fadiga e desempenho, e o uso de tecnologias avançadas para otimização cerebral.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Processos Cognitivos na Tomada de Decisão;
- Atenção, Memória e Antecipação em Situações de Jogo;
- Fadiga Mental e Desempenho Esportivo;
- Uso de Neurofeedback e Tecnologias Cognitivas.

## VI Módulo – Futebol Feminino e Diversidade | 60h

Este módulo aborda a equidade e a inclusão no esporte, preparando o psicólogo para atuar de forma sensível às especificidades de gênero e diversidade no futebol. Os participantes aprofundam a aplicação da psicologia no futebol feminino, focando nas questões emocionais e sociais únicas da atleta e no desenvolvimento de estratégias de enfrentamento de barreiras e promoção da equidade e inclusão.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Psicologia do Esporte Aplicada ao Futebol Feminino;
- Questões Emocionais e Sociais na Carreira da Atleta Mulher;
- Gênero, Identidade e Inclusão no Futebol;
- Promoção da Equidade e Enfrentamento de Barreiras Culturais.





# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA

## VII Módulo – Psicologia Aplicada à Arbitragem e Liderança no Futebol | 30h

Focado na gestão de pressão e na autoridade em campo, o sétimo módulo visa capacitar o profissional para trabalhar com árbitros e desenvolver competências de liderança, abrangendo o apoio psicológico e o domínio de técnicas de comunicação e gestão de conflitos essenciais ao ambiente esportivo.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **Pressões Psicológicas na Arbitragem;**
- **Comunicação e Gestão de Conflitos em Campo;**
- **Liderança e Influência no Ambiente Esportivo;**
- **Apoio Psicológico à Arbitragem e Comissões Técnicas.**

## VIII Módulo – Gestão, Interdisciplinaridade e Intervenção em Clubes | 40h

Este módulo trata de atuação estratégica e gestão de processos, visando inserir o psicólogo em uma atuação integrada, alinhada às demandas de clubes e seleções.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **Estrutura Organizacional do Futebol e Inserção do Psicólogo;**
- **Trabalho Interdisciplinar com Comissões Técnicas;**
- **Planejamento de Programas de Psicologia Esportiva em Clubes;**
- **Estratégias de Acompanhamento de Atletas ao Longo da Temporada.**

## IX Módulo – Metodologia da Pesquisa e Projeto Aplicado | 60h

O último módulo é focado na produção de conhecimento e na intervenção baseada em evidências, capacitando o aluno para elaborar e implementar pesquisas e projetos aplicados ao contexto real do futebol. Ele culmina na elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso, garantindo a aplicação prática das competências adquiridas.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- **Métodos Qualitativos e Quantitativos em Psicologia do Esporte;**
- **Análise de Casos e Estudos Práticos em Clubes;**
- **Estruturação de Relatórios e Intervenções Documentadas;**
- **Elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (Projeto Aplicado).**





# DEBATES PRESENCIAIS SOBRE O FUTURO DO FUTEBOL

O futebol é, por natureza, interdisciplinar e multifacetado: não é somente um jogo ou um esporte, mas um setor altamente dinâmico e globalizado da economia internacional. Por isso, todo ano convidamos todos os participantes dos programas da CBF Academy para um encontro presencial com grandes nomes da indústria do futebol. A participação é opcional (e sem custos adicionais).

## CONQUISTE PRESTÍGIO PROFISSIONAL COM A PÓS-GRADUAÇÃO DA CBF ACADEMY EM PARCERIA COM O IDP

Todos os programas da CBF Academy são conduzidos em parceria com o Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa (IDP), instituição de ensino superior certificada pelo Ministério da Educação (MEC) e com ampla experiência na organização de cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado em diversas áreas, tais como Administração, Ciência de Dados, Comunicação, Direito, Economia, Relações Internacionais e Tecnologia.

Instituição  
reconhecida em  
âmbito nacional  
pela excelência

Tecnologia de  
ponta para  
facilitar seus  
estudos

Corpo docente  
de alto nível e  
prestígio no  
mercado

Equipe de  
Sucesso do  
Aluno para  
apoiar sua  
jornada

Networking com  
os profissionais  
mais qualificados  
da área

Aulas transmitidas  
ao vivo, com  
conteúdo  
atualizado

Convites para  
eventos  
nacionais e  
internacionais

Acesso gratuito a  
bibliotecas virtuais



**INSCREVA-SE**



# PROCESSO SELETIVO

## QUEM PODE PARTICIPAR?

Para ser elegível ao programa, os participantes devem:

- Possuir diploma de graduação em **Psicologia, Neurociência, Educação Física, Fisiologia do Exercício, Gestão Esportiva ou áreas correlatas;**
- Ter experiência profissional (desejável).

## INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do site [www.cbfacademy.com.br](http://www.cbfacademy.com.br). As vagas estão sujeitas ao limite do programa.

- **Passo 1 – Preenchimento do formulário de inscrição online**
- **Passo 2 – Análise do Perfil**
- **Passo 3 – Aprovação**
- **Passo 4 – Matrícula Digital**



**380** CARGA HORÁRIA  
HORAS



**01** DURAÇÃO DO CURSO  
ANO



**100%** FORMATO DO CURSO  
ONLINE



**PSICÓLOGOS COM ATUAÇÃO NO ESPORTE** PÚBLICO - ALVO



**PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU** CERTIFICAÇÃO



RESUMO  
DO CURSO





# COM A CBF ACADEMY, VOCÊ TERÁ UMA EXPERIÊNCIA DE APRENDIZAGEM INTERATIVA E CONTÍNUA

## AULAS AO VIVO

As aulas são transmitidas ao vivo, através do Zoom, ferramenta de videoconferência. Você poderá tirar dúvidas com professores e interagir com colegas de turma em tempo real.

## GRAVAÇÃO DAS AULAS

Quer rever uma aula para revisar um conteúdo? Sem problemas! As aulas do curso são gravadas e ficam disponíveis em nossa plataforma de ensino até o final do curso.

## APOIO NA ORGANIZAÇÃO DOS ESTUDOS

A Equipe de Sucesso do Aluno poderá ajudá-lo a organizar sua rotina de estudos e equilibrar as demandas profissionais com as acadêmicas.

## ACESSO EM QUALQUER DISPOSITIVO

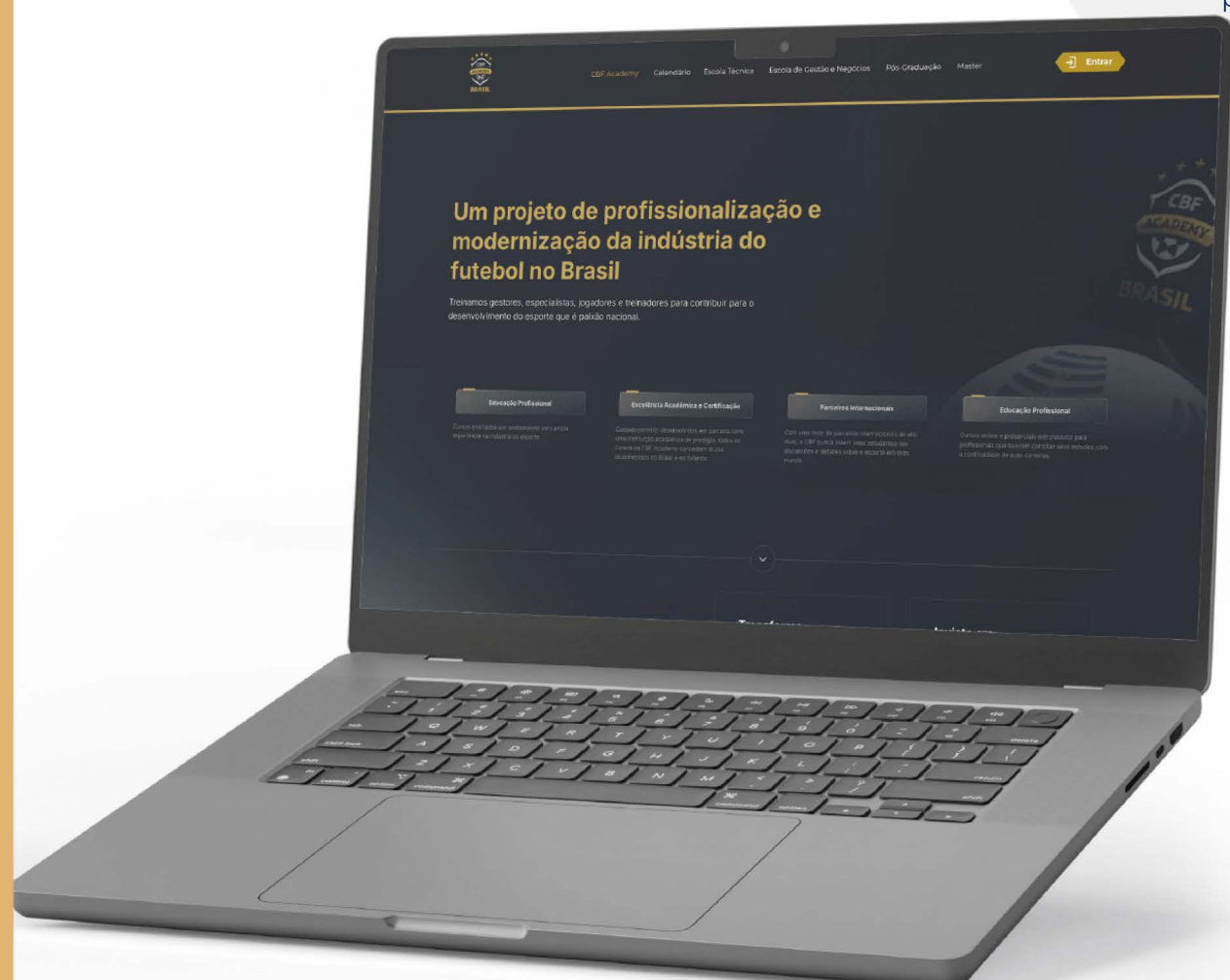
O curso pode ser acessado em qualquer dispositivo (computador, tablet ou smartphone), em qualquer lugar. Estude onde estiver!

## APRENDIZAGEM BASEADA NO ESTUDO DE CASOS REAIS

Nas aulas, você irá discutir casos jurídicos e problemas reais com professores com ampla experiência e prática profissional.

## MELHOR PLATAFORMA DE ENSINO

Utilizamos plataforma de ensino própria, confiável, moderna e intuitiva. Inteiramente desenvolvida para as necessidades de nossos alunos.





# TEMOS UMA EQUIPE EXCLUSIVA DEDICADA AO SEU SUCESSO!

Na CBF Academy, temos uma Equipe de Sucesso do Aluno, com profissionais que irão auxiliá-lo a ter a melhor experiência de aprendizado e crescimento profissional durante a pós-graduação.



MANTER O FOCO NOS OBJETIVOS



ACOMPANHAR O SEU DESEMPENHO DURANTE O CURSO



FAZER UM ATENDIMENTO HUMANO E PERSONALIZADO



FAZER ENVIO DE AVISO E LEMBRETES SOBRE EVENTOS, ATIVIDADES E PROVAS



PÓS-GRADUAÇÃO EM  
PSICOLOGIA ESPORTIVA

**AULAS  
AO VIVO  
SEMANAIS**

\*sujeito a alteração  
do calendário letivo  
durante o ano

As aulas são transmitidas ao vivo, pelo Zoom, semanalmente\* (segundas e terças)

**GRAVAÇÃO  
DAS AULAS**

Todas as aulas são gravadas para facilitar a revisão do conteúdo e garantir flexibilidade nos horários de acesso

**PRAZO DE  
CONCLUSÃO  
DO CURSO**

12 meses (mínimo)

## Avaliação Online

Será aplicada uma prova online de múltipla escolha ao final de cada disciplina.

## Frequência

Para ser certificado na **Pós-graduação em Psicologia Esportiva** o aluno deverá ter, ao menos, 50% de presença contabilizada nas aulas ao vivo.

## Trabalho de Conclusão de Curso

O projeto final do curso é optativo e pode ser realizado em três formatos:

- PROJETO APLICADO
- ARTIGO CIENTÍFICO
- MONOGRAFIA

## Avaliação final do curso (AFC)

Caso o estudante opte por não fazer o TCC, há a possibilidade de realizar a Avaliação Final do Curso (AFC), uma avaliação online e síncrona, composta por questões dissertativas acerca dos principais conteúdos abordados durante o curso, a ser realizada em data previamente divulgada. Haverá uma disciplina para apoiar a revisão dos estudos para realização da AFC.

## Certificado de Pós-Graduação IDP/CBF Academy

Certificado reconhecido pelo MEC e pelo mercado de trabalho.

O projeto é apresentado para uma banca examinadora online, composta por professores da CBF Academy. O estudante recebe orientação de um professor durante o desenvolvimento do TCC. Os melhores projetos serão publicados em um livro eletrônico do IDP.



# INVESTIMENTO

**À VISTA**  
**R\$ 18.990,00**

6x **R\$ 3.323,25** – Total: R\$ 19.939,50

12x **R\$ 1.740,75** – Total: R\$ 20.889,00

18x **R\$ 1.213,25** – Total: R\$ 21.838,50

24x **R\$ 1.028,63** – Total: R\$ 24.687,00

DESCONTO NO  
PAGAMENTO  
À VISTA

INSCREVA-SE

PAGAMENTO  
EM ATÉ 24  
PARCELAS  
NO CARTÃO





**CBF ACADEMY**  
**PÓS-GRADUAÇÃO**

////

# A EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA SUA CARREIRA.

**TENHA UM DIPLOMA CBF ACADEMY.**

PARCERIA  
ACADÊMICA:

**idp**

