



PÓS-GRADUAÇÃO

PARCERIA
ACADÊMICA:
idp

PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA NO FUTEBOL



EXCELÊNCIA DENTRO E FORA DE CAMPO

QUEM SOMOS

Uma mistura entre escolas de referência mundial, a cultura e o *know-how* que fizeram da Seleção Brasileira pentacampeã mundial. Sob essa premissa nasceu, em 2016, a CBF Academy, unidade educacional da Confederação Brasileira de Futebol. Focada na excelência dentro e fora de campo, a CBF Academy firmou um compromisso com o desenvolvimento do futebol e todo o seu ecossistema, através da propagação de conhecimento, inovação e da paixão brasileira pelo esporte. Sua missão é a promoção da educação e o desenvolvimento do futebol dentro e fora dos campos. Com um vasto portfólio cursos, a CBF Academy reúne todas as competências e habilidades necessárias para a formação de profissionais do futebol.

MISSÃO

Produzir e disseminar o conhecimento, tecnologia e *know-how* do futebol brasileiro, contribuindo para o seu desenvolvimento técnico e social, através da qualificação acadêmica de profissionais.

VISÃO

Tornar a CBF Academy uma referência mundial na qualificação de profissionais do futebol.

PONTOS-CHAVE

Treinamos gestores, especialistas, ex-atletas e treinadores para contribuir para o desenvolvimento do esporte, que é paixão nacional.

- **Educação Profissional** – cursos ensinados por profissionais com ampla experiência na indústria do esporte;
- **Excelência Acadêmica e Certificação** – cuidadosamente desenvolvidos em parceria com uma instituição acadêmica de prestígio, todos os cursos da CBF Academy concedem títulos reconhecidos no Brasil e no exterior;
- **Parceiros Internacionais** – com uma rede de parceiros internacionais de alto nível, a CBF Academy busca inserir seus estudantes nas discussões e debates sobre o esporte em todo o mundo;
- **Flexibilidade** – cursos online e presenciais estruturados para profissionais que buscam conciliar seus estudos com a continuidade de suas carreiras.

PÓS-GRADUAÇÃO EM
FISIOTERAPIA NO FUTEBOL



POR QUE A CBF ACADEMY DECIDIU LANÇAR PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO?

PÓS-GRADUAÇÃO EM
FISIOTERAPIA NO FUTEBOL

Assim como ocorre em outros setores, o setor do esporte e do entretenimento, principalmente o futebol, está passando por mudanças rápidas, e os avanços tecnológicos estão abrindo um grande número de oportunidades para o seu desenvolvimento. A transformação digital, a inovação e o empreendedorismo – tanto dentro como fora dos clubes e instituições esportivas – são as principais forças por detrás desta mudança.

Ao mesmo tempo, o mercado de trabalho tem exigido profissionais cada vez mais qualificados, com visão analítica e prática – e no esporte não é diferente. Na CBF Academy, não temos dúvidas de que o desenvolvimento do futebol no Brasil passa pela capacitação de seus líderes. É fundamental que estes adquiram uma consciência profunda dos principais diferenciais da indústria do esporte e do entretenimento no país, bem como uma visão estratégica para ditar como irão inovar na gestão de clubes, instituições e na experiência dos milhões de fãs do futebol.

A criação dos programas de pós-graduação fortalece, assim, o compromisso da CBF em contribuir para a profissionalização e o desenvolvimento do futebol e da indústria do esporte como um todo no Brasil, capacitando esta e a próxima geração de líderes do setor.

POR QUE FAZER UMA PÓS-GRADUAÇÃO NA CBF ACADEMY?

PROGRAMAS DE PÓS-GRADUAÇÃO
PENSADOS POR E PARA PROFISSIONAIS
DA INDÚSTRIA DO FUTEBOL

A CBF Academy é referência no fornecimento de programas inovadores no futebol para profissionais que atuam dentro e fora de campo. Seus programas de pós-graduação foram construídos sobre os pilares da excelência acadêmica e da conexão com o mercado profissional, reunindo os melhores professores e palestrantes do meio esportivo no Brasil e no mundo. O principal objetivo destes programas é inspirar, desafiar e desenvolver a atual e próxima geração de líderes da indústria do esporte no Brasil, especialmente do futebol. Para isso, a CBF Academy oferece cursos de caráter interdisciplinar, que permitem aos participantes desenvolver-se em áreas tão diversas como gestão do futebol, ciência de dados no futebol, direito esportivo, saúde e performance no futebol, entre outros.



VISÃO GERAL DO PROGRAMA

CONTEXTO

No futebol moderno, o alto volume de jogos e a busca incessante por excelência física tornaram a prevenção, reabilitação e gestão da saúde dos atletas um diferencial estratégico para clubes. Nesse cenário, a **Pós-Graduação em Fisioterapia no Futebol** oferece formação avançada, integrando teoria e prática para capacitar especialistas. O curso combina fundamentos em cinesiologia e biomecânica com metodologias aplicadas, preparando profissionais para atuar de forma estratégica na promoção da saúde, longevidade e máximo rendimento dos atletas em equipes multidisciplinares.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

- **Compreender os fundamentos científicos, clínicos e funcionais** - Estruturar a fisioterapia no futebol, reconhecendo a atuação na prevenção, reabilitação e desempenho dos atletas;
- **Dominar métodos e ferramentas de avaliação e reabilitação** - Incluir avaliação funcional, monitoramento de carga, análise biomecânica e protocolos de prevenção e readaptação;
- **Desenvolver competências técnicas, analíticas e estratégicas** - Transformar conhecimento científico em intervenções práticas, articulando fisioterapia, educação física e medicina esportiva;
- **Aplicar metodologias avançadas e práticas** - Elaborar planos individualizados de prevenção, tratamento e readaptação, alinhados às demandas de clubes.

TRÊS RAZÕES PARA SE INSCREVER

1. Acessar uma rede única e exclusiva de profissionais do futebol;
2. Identificar novas tendências globais e inovações na psicologia esportiva;
3. Levar sua carreira para o próximo nível.

O QUE É A PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA NO FUTEBOL?

A **Pós-graduação em Fisioterapia no Futebol** é uma formação avançada e aplicada na prevenção, reabilitação e readaptação esportiva de atletas. O curso alia ciência, prática clínica e tecnologia, abordando biomecânica, fisiologia do exercício, reabilitação funcional e monitoramento de carga com foco no futebol profissional e de base. Ele é caracterizado por:

- **Formação clínica e científica integrada, com análise funcional, estudos de caso e laboratórios práticos;**
- **Ênfase em prevenção e performance, promovendo saúde e longevidade esportiva;**
- **Aplicação tecnológica, utilizando GPS, wearables, softwares de análise de movimento e controle de fadiga;**
- **Integração interdisciplinar, conectando fisioterapeutas, preparadores físicos e médicos do esporte.**

COMO A PÓS ESTÁ ORGANIZADA?

O programa está estruturado de forma a permitir que os participantes conciliem agenda profissional com seus estudos e compreende:

- **Quatro módulos online, a serem completados no prazo de 12 meses;**
- **Um encontro presencial de participação facultativa;**
- **Avaliação contínua baseada em análises de estudos de caso, frequência e participação, além de um trabalho ou prova final.**

PARA QUEM É PROJETADA A PÓS-GRADUAÇÃO?

Este programa é projetado para fisioterapeutas, profissionais de educação física, de reabilitação esportiva e de áreas afins que atuam ou desejam atuar na saúde, prevenção, reabilitação e desempenho de atletas de futebol em categorias de base, futebol profissional, futebol feminino e equipes multidisciplinares. Também é relevante para profissionais que desejam ingressar ou consolidar sua atuação em clubes, academias, centros de alto rendimento ou programas de desenvolvimento de atletas.

PÓS-GRADUAÇÃO EM
FISIOTERAPIA NO FUTEBOL

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

PÓS-GRADUAÇÃO EM
FISIOTERAPIA NO FUTEBOL

I Módulo – Fundamentos e Avaliação Fisioterapêutica no Futebol

Para estabelecer a base científica da atuação, o primeiro módulo introduz os fundamentos da fisioterapia esportiva e as principais metodologias de avaliação funcional aplicadas ao futebol.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Anatomia e Cinesiologia Aplicada ao Futebol;
- Fisiologia do Exercício e Performance Esportiva;
- Avaliação Funcional e Testes de Campo;
- Biomecânica do Gesto Esportivo no Futebol;
- Ferramentas de Monitoramento de Carga e Fadiga;

II Módulo – Prevenção e Reabilitação de Lesões

O segundo módulo foca na atuação clínica e preventiva e tem como objetivo capacitar o aluno na identificação, prevenção e reabilitação das principais lesões do futebol.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Lesões Musculoesqueléticas mais Comuns no Futebol;
- Prevenção de Lesões: Programas de Força, Mobilidade e Propriocepção;
- Reabilitação Pós-lesão: Protocolos Progressivos e Readaptação Esportiva;
- Técnicas de Fisioterapia Manual e Terapias Avançadas;
- Treinamento Funcional e Readaptação ao Esporte.

III Módulo – Fisioterapia Avançada e Tecnologias Aplicadas

Focado na vanguarda da recuperação e performance, este módulo visa aplicar técnicas avançadas e tecnologias na recuperação e otimização de atletas.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Crioterapia, Eletroterapia e Modalidades de Recuperação;
- Fisioterapia Aplicada à Prevenção de Lesões de Sobrecarga;
- Uso de Tecnologia: GPS, Wearables, Análise de Movimento e Software de Performance;
- Nutrição e Suplementação Aplicadas à Reabilitação e Performance.

IV Módulo – Gestão, Ética e Interdisciplinaridade

O último módulo objetiva preparar o aluno para atuação profissional em equipes multidisciplinares e gestão clínica no futebol.

Durante este módulo, você ampliará notavelmente seu conhecimento sobre:

- Estrutura e Gestão de Clínicas e Serviços de Fisioterapia Esportiva;
- Ética e Regulamentação na Fisioterapia Esportiva;
- Comunicação e Integração em Equipes Multidisciplinares;
- Planejamento de Intervenções Individualizadas e Coletiva.



DEBATES PRESENCIAIS SOBRE O FUTURO DO FUTEBOL

O futebol é, por natureza, interdisciplinar e multifacetado: não é somente um jogo ou um esporte, mas um setor altamente dinâmico e globalizado da economia internacional. Por isso, todo ano convidamos todos os participantes dos programas da CBF Academy para um encontro presencial com grandes nomes da indústria do futebol. A participação é opcional (e sem custos adicionais).

CONQUISTE PRESTÍGIO PROFISSIONAL COM A PÓS-GRADUAÇÃO DA CBF ACADEMY EM PARCERIA COM O IDP

Todos os programas da CBF Academy são conduzidos em parceria com o Instituto Brasileiro de Ensino, Desenvolvimento e Pesquisa (IDP), instituição de ensino superior certificada pelo Ministério da Educação (MEC) e com ampla experiência na organização de cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado em diversas áreas, tais como Administração, Ciência de Dados, Comunicação, Direito, Economia, Relações Internacionais e Tecnologia.

Instituição
reconhecida em
âmbito nacional
pela excelência

Tecnologia de
ponta para
facilitar seus
estudos

Corpo docente
de alto nível e
prestígio no
mercado

Equipe de
Sucesso do
Aluno para
apoiar sua
jornada

Networking com
os profissionais
mais qualificados
da área

Aulas transmitidas
ao vivo, com
conteúdo
atualizado

Convites para
eventos
nacionais e
internacionais

Acesso gratuito a
bibliotecas virtuais



INSCREVA-SE

PROCESSO SELETIVO

QUEM PODE PARTICIPAR?

Para ser elegível ao programa, os participantes devem:

- Possuir diploma de graduação em Fisioterapia, Educação Física, Medicina Esportiva ou áreas correlatas;
- Ter experiência profissional (desejável).

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do site www.cbfacademy.com.br. As vagas estão sujeitas ao limite do programa.

- Passo 1 – Preenchimento do formulário de inscrição online
- Passo 2 – Análise do Perfil
- Passo 3 – Aprovação
- Passo 4 – Matrícula Digital



420
HORAS

CARGA
HORÁRIA



01
ANO

DURAÇÃO
DO CURSO



100%
ONLINE

FORMATO
DO CURSO



FISIOTERAPEUTAS
COM ATUAÇÃO NO
ESPORTE

PÚBLICO -
ALVO



PÓS-GRADUAÇÃO
LATO SENSU

CERTIFI-
CAÇÃO



RESUMO
DO CURSO



COM A CBF ACADEMY, VOCÊ TERÁ UMA EXPERIÊNCIA DE APRENDIZAGEM INTERATIVA E CONTÍNUA

AULAS AO VIVO

As aulas são transmitidas ao vivo, através do Zoom, ferramenta de videoconferência. Você poderá tirar dúvidas com professores e interagir com colegas de turma em tempo real.

GRAVAÇÃO DAS AULAS

Quer rever uma aula para revisar um conteúdo? Sem problemas! As aulas do curso são gravadas e ficam disponíveis em nossa plataforma de ensino até o final do curso.

APOIO NA ORGANIZAÇÃO DOS ESTUDOS

A Equipe de Sucesso do Aluno poderá ajudá-lo a organizar sua rotina de estudos e equilibrar as demandas profissionais com as acadêmicas.

ACESSO EM QUALQUER DISPOSITIVO

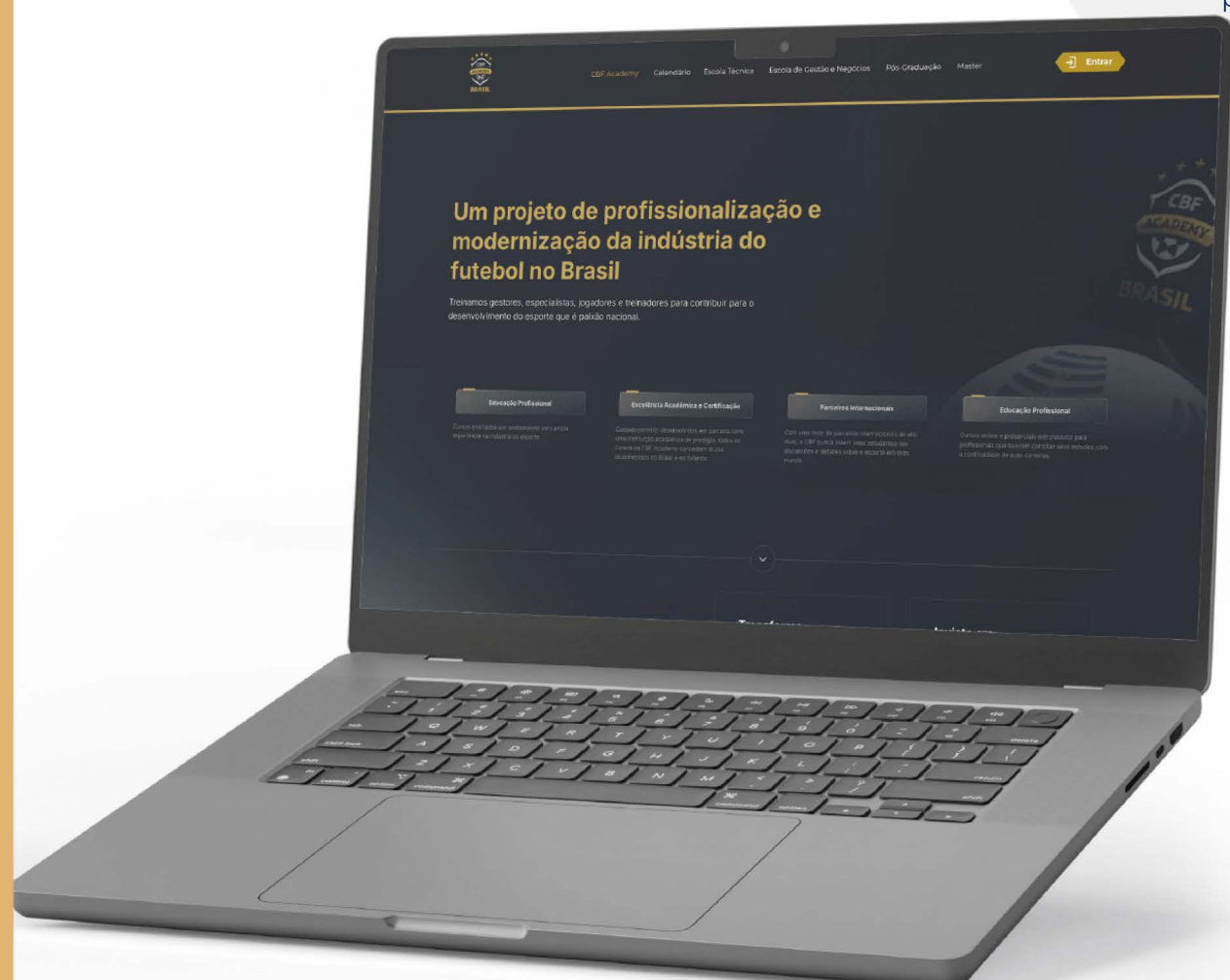
O curso pode ser acessado em qualquer dispositivo (computador, tablet ou smartphone), em qualquer lugar. Estude onde estiver!

APRENDIZAGEM BASEADA NO ESTUDO DE CASOS REAIS

Nas aulas, você irá discutir casos jurídicos e problemas reais com professores com ampla experiência e prática profissional.

MELHOR PLATAFORMA DE ENSINO

Utilizamos plataforma de ensino própria, confiável, moderna e intuitiva. Inteiramente desenvolvida para as necessidades de nossos alunos.



TEMOS UMA EQUIPE EXCLUSIVA DEDICADA AO SEU SUCESSO!

Na CBF Academy, temos uma Equipe de Sucesso do Aluno, com profissionais que irão auxiliá-lo a ter a melhor experiência de aprendizado e crescimento profissional durante a pós-graduação.



MANTER O FOCO NOS OBJETIVOS



ACOMPANHAR O SEU DESEMPENHO DURANTE O CURSO



FAZER UM ATENDIMENTO HUMANO E PERSONALIZADO



FAZER ENVIO DE AVISO E LEMBRETES SOBRE EVENTOS, ATIVIDADES E PROVAS



PÓS-GRADUAÇÃO EM
FISIOTERAPIA NO FUTEBOL

**AULAS
AO VIVO
SEMANAIS**

*sujeito a alteração
do calendário letivo
durante o ano

As aulas são transmitidas ao vivo, pelo Zoom, semanalmente* (segundas e terças)

**GRAVAÇÃO
DAS AULAS**

Todas as aulas são gravadas para facilitar a revisão do conteúdo e garantir flexibilidade nos horários de acesso

**PRAZO DE
CONCLUSÃO
DO CURSO**

12 meses (mínimo)

Avaliação Online

Será aplicada uma prova online de múltipla escolha ao final de cada disciplina.

Frequência

Para ser certificado na **Pós-graduação em Fisioterapia no Futebol** o aluno deverá ter, ao menos, 50% de presença contabilizada nas aulas ao vivo.

Trabalho de Conclusão de Curso

O projeto final do curso é optativo e pode ser realizado em três formatos:

- PROJETO APLICADO
- ARTIGO CIENTÍFICO
- MONOGRAFIA

Avaliação final do curso (AFC)

Caso o estudante opte por não fazer o TCC, há a possibilidade de realizar a Avaliação Final do Curso (AFC), uma avaliação online e síncrona, composta por questões dissertativas acerca dos principais conteúdos abordados durante o curso, a ser realizada em data previamente divulgada. Haverá uma disciplina para apoiar a revisão dos estudos para realização da AFC.

Certificado de Pós-Graduação IDP/CBF Academy

Certificado reconhecido pelo MEC e pelo mercado de trabalho.

O projeto é apresentado para uma banca examinadora online, composta por professores da CBF Academy. O estudante recebe orientação de um professor durante o desenvolvimento do TCC. Os melhores projetos serão publicados em um livro eletrônico do IDP.

INVESTIMENTO

À VISTA
R\$ 18.990,00

6x **R\$ 3.323,25** – Total: R\$ 19.939,50

12x **R\$ 1.740,75** – Total: R\$ 20.889,00

18x **R\$ 1.213,25** – Total: R\$ 21.838,50

24x **R\$ 1.028,63** – Total: R\$ 24.687,00

**DESCONTO NO
PAGAMENTO
À VISTA**

INSCREVA-SE

**PAGAMENTO
EM ATÉ 24
PARCELAS
NO CARTÃO**



CBF ACADEMY
PÓS-GRADUAÇÃO

////

A EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA SUA CARREIRA.

TENHA UM DIPLOMA CBF ACADEMY.

PARCERIA
ACADÊMICA:

idp

