



UNIVERSIDADE
BEIRA INTERIOR



FPF
PORTUGAL
FOOTBALL SCHOOL

PÓS-GRADUAÇÃO EM TREINO NO FUTSAL

SETEMBRO 2024

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS



Num País que se coloca, sem favores nem hesitações, entre os melhores do Mundo na prática do futsal, entenderam há um ano a Universidade da Beira Interior e a Federação Portuguesa de Futebol, através da Portugal Football School, dar mais um passo rumo à excelência, proporcionando a todos os interessados – que são muitos – uma pós-graduação em treino de futsal.

A teoria de pouco valeria sem uma correta e eficaz aplicação prática, sem se ver plasmado nos campos o que se estuda nos bancos das universidades. Mas é cada vez mais consensual que uma evolução capaz e competente da componente prática precisa de assentar em sólidas bases científicas, sob pena de estagnação e cristalização no tempo e nos modos.

Nesta relação de benefício mútuo entre os dois campos, a Universidade da Beira Interior coloca à disposição dos alunos a qualidade das suas ferramentas científico-pedagógicas, conferindo uma fundamental base

teórica que é complementada, em permanente relação, pelo know-how que a FPF empresta ao currículo desta pós-graduação.

Temos a honra de conseguir reunir, no corpo docente definido em parceria, nomes incontornáveis do futsal mundial – nomeadamente treinadores e elementos de equipas técnicas de países de referência da modalidade como Brasil, Espanha e Portugal – com investigadores e docentes de incontornáveis capacidades.

Acreditamos firmemente poder continuar, com esta formação, a ajudar a melhorar o futsal nacional e internacional.

Bem-vindos à 2.ª edição do curso de pós-graduação em treino de futsal.

Bruno Travassos, coordenador UBI
Jorge Braz, coordenador FPF

OBJETIVOS

Aprofundar o conhecimento científico aplicado a áreas de intervenção do treinador e do profissional de desporto no

âmbito do futsal, com o objetivo de preparar o jogador e a equipa para as exigências do jogo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- › Consolidar a capacidade de intervenção sustentada no desenho de programas de desenvolvimento do talento e de preparação de jogadores e equipas para o alto rendimento desportivo no futsal;
- › Capacitar treinadores e profissionais de desporto, no âmbito do futsal, com competências operacionais e transversais relacionadas com a condução, gestão e avaliação dos jogadores e equipas de futsal;
- › Promover a atualização sustentada de conhecimento especializado das diferentes áreas de atuação que permitam uma intervenção e cooperação mais eficiente entre os diversos elementos que compõem as equipas técnicas multidisciplinares no futsal

COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS

- › Desenhar programas de desenvolvimento desportivo ajustados ao escalão etário, nível e contexto competitivo e capacidades dos jogadores de futsal;
- › Demonstrar capacidade para avaliar as capacidades individuais do jogador de futsal e compreender a sua implicação para a performance;
- › Demonstrar capacidade para desenhar programas e estratégias de recuperação, nutrição e prevenção de lesões no âmbito do futsal e ajustadas ao quadro competitivo;
- › Conceber modelação do jogo e respetivo planeamento de acordo com o nível, escalão e contexto competitivo;
- › Demonstrar capacidade de intervenção estratégica em treino e em jogo;
- › Desenhar o processo de monitorização e análise da performance incorporando a informação recolhida para uma melhor gestão do processo de treino e competição;
- › Demonstrar capacidade para comunicar em equipas multidisciplinares, de forma sustentada, clara e objetiva;
- › Tomar decisões estratégicas de forma contextualizada, orientadas e sustentadas por dados e tendo por base a perspetiva de desenvolvimento do jogador e da equipa.

PLANO DE ESTUDOS

SEMESTRE	UNIDADE CURRICULAR	ECTS
S1	Desenvolvimento do talento e formação do jogador de futsal	7
S1	Avaliação funcional e do desempenho no futsal	5
S1	Desenvolvimento individual e rendimento desportivo no futsal	8
S1	Estratégias de prevenção, recuperação e nutrição no futsal	5
S1	Seminários I	5
S2	Modelação do jogo no futsal	7
S2	Organização e gestão do treino no futsal	7
S2	Monitorização e análise do desempenho no futsal	6
S2	Planificação estratégica e gestão do jogo no futsal	5
S2	Seminários II	5

DESENVOLVIMENTO DO TALENTO E FORMAÇÃO DO JOGADOR DE FUTSAL

A preparação do jogador de futsal tem início nas suas experiências e vivências desde a idade infanto-juvenil. Neste sentido, é necessário compreender e identificar numa perspetiva multifatorial os fatores que contribuem para a excelência e o desenvolvimento desportivo a longo prazo. Esta unidade curricular permitirá, tendo por base a

compreensão do modelo de desenvolvimento a longo prazo, dos processos maturacionais e de idade relativa. Procura a compreensão e operacionalização das etapas para o desenvolvimento do jogador de futsal e sua avaliação. Serão ainda abordadas estratégias para a identificação de talentos e recrutamento no futsal.



Aldo Costa

Professor associado com agregação na Universidade da Beira Interior, presidente da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação e vice-presidente da Confederação de Treinadores de Portugal. Autor de mais de 100 publicações científicas, é atualmente cronista e coordenador do repositório ciência-natação da “SportMagazine” e membro da subcomissão “Learning2Swim/Swimming Dropout” da Liga Europeia de Natação.



José Luís Mendes

Treinador adjunto da Seleção AA de futsal e treinador principal das seleções nacionais de futsal de sub-21 e sub-19. Antes de chegar à FPF, em 2010, foi treinador da equipa sénior e coordenador da formação da Associação Desportiva do Fundão. É coautor do livro “Etapas de Formação do jogador de Futsal”, editado na coleção “Livros FPF”. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura e um mestrado em educação física.



Emídio Rodrigues

Técnico nacional de futsal das seleções sub 15, 17, 19 e 21. Foi durante alguns anos treinador do Módicus e Boticas, entre outros clubes nacionais, bem como coordenador técnico da Associação de Futebol de Vila Real. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Educação Física pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e um mestrado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto



Nuno Silva

Treinador da equipa sénior da ADCR Caxinas e Poça da Barca. Foi durante mais de uma década treinador de diversos escalões de formação e seniores no GDC Coahemato e na ADCR Caxinas, bem como selecionador distrital da Associação de Futebol do Porto. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura e mestrado em educação física e desporto pelo Instituto Universitário da Maia e neste momento está a finalizar o doutoramento no âmbito das ciências do desporto – especialização em rendimento desportivo – na mesma instituição.

AVALIAÇÃO FUNCIONAL E DO DESEMPENHO NO FUTSAL

A avaliação da predisposição para o rendimento, dos meios e testes para a avaliação individual são fundamentais para a definição de planos de treino individualizados e ajustados às capacidades dos jogadores. Esta unidade curricular permitirá uma melhor compreensão sobre os instrumentos, métodos

e técnicas de avaliação dos fatores de rendimento individuais (psicológicos, físicos, fisiológicos, táticos), bem como da criação de bases de dados e gestão da informação resultante para incorporação no processo de treino e recuperação pós-lesão.



Henrique Neiva

Professor Associado na Universidade da Beira Interior e presidente do Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior. É licenciado em desporto e educação física, na especialidade de treino desportivo, pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e doutorado pela Universidade da Beira Interior no âmbito do treino em natação. É autor de artigos académicos publicados em revistas nacionais e internacionais e participou em diferentes projetos no âmbito da avaliação e controlo do treino com diferentes populações e modalidades.



João Nuno Ribeiro

Professor auxiliar convidado na Universidade da Beira Interior. Doutorado em Ciências do Desporto com trabalhos de investigação no âmbito do futsal. É também treinador de futsal de grau III, atualmente na Associação Desportiva do Fundão. É licenciado em educação física e desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.



Fábio Nakamura

Professor associado da Universidade da Maia. Concluiu em 2005 o doutoramento em ciências da motricidade, na UNESP, Brasil. Possui cerca de 90 publicações internacionais relacionadas com futsal e futebol. Trabalhou como fisiologista sénior e investigador no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP).



Kostas Spyrou

Konstantinos Spyrou é professor na Faculdade de Desporto da UCAM, Murcia, Espanha, em diferentes programas de Mestrado. Desenvolve investigação sobre as características desempenho neuromuscular em jogadores de futsal. Trabalhou como cientista desportivo no El Pozo Murcia, como responsável de força e condicionamento no Imperial CD Futsal, Algaida Futsal, e atualmente é responsável pelo treino de força e condicionamento na academia Paulo Roberto em Espanha.

DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL E RENDIMENTO DESPORTIVO NO FUTSAL

O jogador de futsal encontra-se no centro do processo de desenvolvimento desportivo da equipa. Como tal, o desenvolvimento dos fatores que afetam a sua predisposição para a performance numa perspetiva holística são fundamentais. Esta unidade curricular permitirá uma melhor compreensão sobre os fatores de rendimento individuais (psicológicos, físicos,

fisiológicos, táticos), bem como definir estratégias para maximizar a performance individual do jogador de futsal. O desenvolvimento das capacidades individuais será de acordo com os princípios de treino no contexto específico do futsal e terá por base a especificidade do jogo de futsal, as posições dos jogadores e o enquadramento deste trabalho no microciclo semanal.



Bruno Travassos

Professor associado com agregação da Universidade da Beira Interior e fisiologista das Seleções Nacionais AA de futsal masculino e feminino. É treinador de futsal grau III. É autor de vários livros e artigos académicos publicados em revistas com revisão por pares. As suas habilitações académicas incluem licenciatura, mestrado e doutoramento em ciências do desporto pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa.



Fábio Nakamura

Professor associado da Universidade da Maia. Concluiu em 2005 o doutoramento em ciências da motricidade, na UNESP, Brasil. Possui cerca de 90 publicações internacionais relacionadas com futsal e futebol. Trabalhou como fisiologista sénior e investigador no Núcleo de Alto Rendimento Esportivo de São Paulo (NAR-SP).



Jorge Silvério

Psicólogo da seleção nacional de futsal que foi campeã europeia e mundial. É psicólogo e consultor de vários treinadores e atletas portugueses e estrangeiros de diversas modalidades desportivas. É embaixador para a ética no desporto e formador nos cursos de treinadores UEFA PRO. Lecionou na Universidade do Minho e foi o Provedor do Adepto da Liga Portuguesa de Futebol Profissional. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em psicologia pela Universidade do Porto e um mestrado e doutoramento em psicologia do desporto pela Universidade do Minho.



Carlos Martins

Fundador do Performance Lab, onde trabalha com atletas de elite do futsal nacional e internacional sob o mote “Treinar atletas e educar jogadores para a longevidade das suas carreiras”. Licenciado em educação física pela Universidade Lusófona, na vertente de ensino, e pós-graduado em sports performance pela Universidade Europeia, foi atleta profissional de hóquei em patins durante 15 anos, tendo chegado à Seleção Nacional.



Jordi Illa

Preparador físico e fisiologista do FC Barcelona. Licenciado em ciências do desporto, é treinador grau III de futsal e possui o certificado de strength and conditioning specialist pela NSCA. Docente em diferentes pós-graduações em Espanha sobre rendimento desportivo, treino pessoal e readaptação física. Autor de artigos científicos no âmbito da monitorização e avaliação da performance no futsal. Foi jogador profissional de futsal e treinador de futsal com experiência em diferentes países europeus.

ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO, RECUPERAÇÃO E NUTRIÇÃO NO FUTSAL

Os fatores de risco de lesão e capacidade de recuperação, bem como a recuperação pós-lesão, são fatores fundamentais para o bem-estar dos jogadores, para diminuir o seu número de lesões ou para diminuir o tempo de paragem competitiva e assegurar disponibilidade para o treino e a competição. Esta unidade curricular permitirá uma melhor

compreensão sobre os mecanismos de lesão e as estratégias de prevenção associadas, bem como sobre as estratégias de recuperação de fadiga e retorno à competição pós-lesão. Serão ainda abordados os fundamentos nutricionais que permitem maximizar o desempenho, dentro de um contexto de prevenção e controlo antidopagem.



João Brito

É fisiologista da Seleção Nacional de futebol, tendo participado em várias competições internacionais, entre as quais o UEFA EURO 2016. Completou o doutoramento em ciências do desporto na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. É investigador na Portugal Football School e tem como áreas de interesse a monitorização do treino e competição de jogadores e equipas, o binómio fadiga/recuperação e a prevenção de lesões no futebol.



Beatriz Cardoso-Marinho

Médica especialista em medicina desportiva, exerce atualmente no Centro de Medicina Desportiva do Porto (IPDJ), na Unilabs, na Clínica do Coração do Porto, na Federação de Automobilismo e Karting e na FPF. Frequentou o mestrado integrado em medicina na UBI e pós-graduação em medicina desportiva. Atualmente doutoranda em ciências do desporto na Universidade da Maia, onde também leciona.



Ivo Maurício

Fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Futebol desde 2017, trabalhou junto de várias seleções nacionais de futebol e futsal e participou, nomeadamente, no Europeu de sub-19 Arménia-2019 (vice-campeão) e no último Campeonato da Europa feminino. Colabora igualmente com a FIFA. Licenciado pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão, concluiu mestrado de preparação física de futebol no Football Science Institute e uma especialização em osteopatia na Escuela de Osteopatia de Madrid.



Mónica Sousa

Licenciada em ciências da nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto e doutorada em ciências do desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. É ainda detentora do IOC Diploma in Sports Nutrition pelo Comité Olímpico Internacional. Coordenadora de nutrição das modalidades do Sporting Clube de Portugal e da Federação Portuguesa de Atletismo.



Rodrigo Moreira

Ligado à FPF desde 2011, nomeadamente à Seleção Nacional de futsal, foi o médico da comitiva em variadíssimas grandes competições internacionais, incluindo os dois Europeus e o Mundial conquistados por Portugal. Formado na NOVA Medical School, especializou-se em ortopedia e traumatologia e tem pós-graduações em medicina desportiva e avaliação do dano corporal pós-traumático. Antigo praticante de futsal, foi também formador em cursos de treinadores da modalidade.



Rodrigo Abreu

Licenciado em Ciências de Nutrição e atualmente aluno de doutoramento na Faculdade de Ciências de Nutrição da Universidade do Porto. É nutricionista da Unidade de Saúde e Performance da FPF e no Centro de Medicina e Traumatologia Desportiva da CUF Alvalade, onde acompanha atletas profissionais de Triatlo, Pentatlo, Natação e Atletismo. É ainda professor externo na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz e Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

SEMINÁRIOS I

Os seminários incidirão sobre temas relacionados com a intervenção do treinador na gestão das interações com dirigentes, equipa técnica e jogadores. Serão ministrados por convidados e palestrantes especialistas nas respetivas

matérias e abordarão temáticas como organização do futsal e a intervenção do treinador, constituição da equipa técnica, negociação e persuasão ou comunicação sem assessor.



João Canavilhas

Professor associado da Universidade da Beira Interior e investigador na unidade de investigação Labcom-Comunicação e Artes. É licenciado em Comunicação Social pela Univ. da Beira Interior e DEA e doutor em Comunicação, Cultura e Educação pela Univ. de Salamanca. É autor de vários livros e artigos académicos publicados em revistas com revisão por pares. Dedicou a sua investigação às questões do jornalismo online, media e comunicação.



Jorge Braz

Selecionador Nacional de futsal. Antes da entrada na FPF foi treinador na Universidade do Minho (1997-2001; 2003-2004), na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (2001-2003) e na Fundação Jorge Antunes (2004-2007). Entre as suas principais conquistas destacam-se os campeonatos europeus da Eslovénia (2018) e dos Países Baixos, (2022) e o Mundial da Lituânia (2021). Foi distinguido quatro vezes pelo site Futsal Planet como “Melhor Selecionador de Futsal do Mundo”. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em educação física e um mestrado em ciências do desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.



Jorge Silvério

Psicólogo da seleção nacional de futsal que foi campeã europeia e mundial. É psicólogo e consultor de vários treinadores e atletas portugueses e estrangeiros de diversas modalidades desportivas. É embaixador para a ética no desporto e formador nos cursos de treinadores UEFA PRO. Lecionou na Universidade do Minho e foi o Provedor do Adepto da Liga Portuguesa de Futebol Profissional. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em psicologia pela Universidade do Porto e um mestrado e doutoramento em psicologia do desporto pela Universidade do Minho.

MODELAÇÃO DO JOGO NO FUTSAL

A preparação da equipa passa pela capacidade de o treinador operacionalizar uma ideia de jogo que responda às características dos seus jogadores, tendo por base os contextos competitivos. Esta unidade curricular permitirá discutir os pressupostos sobre os quais assenta a construção

do modelo de jogo, bem como a sua operacionalização aplicada a diferentes contextos e níveis de exigência, tendo em conta os níveis de desempenho dos jogadores e o conhecimento dos aspetos estruturais, relacionais e funcionais que determinam a modelação tático-estratégica.



Bruno Travassos

Professor associado com agregação da Universidade da Beira Interior e fisiologista das Seleções Nacionais AA de futsal masculino e feminino. É treinador de futsal grau III. É autor de vários livros e artigos académicos publicados em revistas com revisão por pares. As suas habilitações académicas incluem licenciatura, mestrado e doutoramento em ciências do desporto pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa.



Jorge Braz

Selecionador Nacional de futsal. Antes da entrada na FPF foi treinador na Universidade do Minho (1997-2001; 2003-2004), na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (2001-2003) e na Fundação Jorge Antunes (2004-2007). Entre as suas principais conquistas destacam-se os campeonatos europeus da Eslovénia (2018) e dos Países Baixos, (2022) e o Mundial da Lituânia (2021). Foi distinguido quatro vezes pelo site Futsal Planet como “Melhor Selecionador de Futsal do Mundo”. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em educação física e um mestrado em ciências do desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.



Luís Conceição

Selecionador Nacional de futsal feminino, foi duas vezes vice-campeão da Europa e conquistou, como treinador da seleção feminina de sub-19, a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude Buenos Aires-2018. Está desde 2014 na Federação Portuguesa de Futebol, ao serviço da qual tem também um segundo e um quarto lugares em Mundiais de futsal feminino e um Torneio de Desenvolvimento da UEFA de sub-17. Professor em várias escolas no Algarve, é licenciado em educação física e desporto pelo Instituto Superior D. Afonso II, de Loulé. Em 2014 foi galardoado com o prémio “Cândido de Oliveira” pela Associação Nacional de Treinadores de Futebol.



Nuno Dias

Licenciado em educação física pela Escola Superior de Coimbra, foi já como treinador de futsal do Sporting que concluiu, em 2015, o mestrado em ensino de educação física nos ensinos básico e secundário pela Universidade da Beira Interior. Jogou basquetebol, futebol e futsal e como treinador do Sporting contabiliza duas Ligas dos Campeões, sete Campeonatos Nacionais, seis Taças de Portugal, seis Supertaças, quatro Taças da Liga e quatro Taças de Honra da Associação de Futebol de Lisboa. Foi considerado melhor treinador do Mundo na época 2020/2021.



Nuno Silva

Treinador da equipa sénior da ADCR Caxinas e Poça da Barca. Foi durante mais de uma década treinador de diversos escalões de formação e seniores no GDC Cochaemato e na ADCR Caxinas, bem como selecionador distrital da Associação de Futebol do Porto. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura e mestrado em educação física e desporto pelo Instituto Universitário da Maia e neste momento está a finalizar o doutoramento no âmbito das ciências do desporto – especialização em rendimento desportivo – na mesma instituição.



Fede Vidal

Federico Vidal Montaldo, ou Fede Vidal (como é conhecido no mundo do futsal), de nacionalidade espanhola, é desde 2018 o Selecionador Nacional espanhol de futsal. Contabiliza 12 temporadas como jogador de futsal em diversos clubes, uma temporada como diretor técnico do Valencia FS e tem experiência como treinador desde 2005 até aos dias de hoje, passando por diversos clubes e, desde 2010, pelas seleções da Real Federación Española de Fútbol. Em 2020 foi nomeado o terceiro melhor selecionador nacional de seleções masculinas do mundo pelo conceituado FutsalPlanet.com



Clàudia Pons i Xandri

Ex-jogadora e treinadora de futsal. Enquanto jogadora do Deportivo de Córdoba venceu dois campeonatos nacionais, uma supertaça espanhola e uma Taça Ibérica, tendo ainda duas taças da Catalunha ao serviço do Gironella. Como jogadora internacional participou nas três primeiras edições do Campeonato do Mundo de futsal feminino. Enquanto treinadora integrou primeiro a equipa técnica da Federação Catalã de Futebol, nos escalões inferiores. Em julho de 2018 foi nomeada treinadora principal da Seleção Nacional espanhola de futsal feminino, com a qual venceu os dois campeonatos europeus já disputados – em fevereiro de 2019 e em junho de 2022. Foi considerada a melhor treinadora do Mundo de futsal em 2021.



Marquinhos Xavier

Marcos Xavier de Andrade, ou Marquinhos Andrade como se celebrou no mundo do futsal, é professor de cursos de especialização em universidades brasileiras e de cursos de formação de treinadores de futsal, também no Brasil. É graduado em educação física com especialização em ciência do movimento humano, mestre e doutorando em ciências do movimento humano. Enquanto treinador está ligado desde 2017 à Seleção AA brasileira. Marquinhos Xavier, entre outras conquistas, conta com o prémio de melhor treinador da LNF Brasil em 2010 e 2015 e esteve nomeado 5 vezes para melhor treinador de futsal do mundo pelo conceituado FutsalPlanet.



Wilson Sabóia

Graduado em educação física pela Universidade de Fortaleza, assim como especialista em educação física escolar pela mesma universidade e ainda mestre em educação e gestão desportiva pela Universidad Americana e Universidade Internacional SEK do Chile. Além disso concluiu o doutoramento em educação pelo programa PPGE/UECE. Atualmente é professor da Universidade de Fortaleza e outras instituições de ensino. Conta com diversos títulos como treinador de futsal, com destaque para dois Mundiais e dois Mundiais Universitários de futsal feminino, pelas respetivas seleções brasileiras.



Cassiano Klein

Bacharel em educação física, é tecnólogo em empreendedorismo com ênfase em marketing e profissional coach. Treinador do Joinville. Foi treinador do Cascavel Futsal onde conquistou a Liga Nacional brasileira 2021 e a Libertadores 2022. Orientou o Joaçaba Futsal entre 2012 e 2018. Tem sido recorrentemente nomeado como melhor treinador do mundo, título que conquistou no ano de 2022 pelo site FutsalPlanet

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DO TREINO NO FUTSAL

A operacionalização do processo de treino passa pela capacidade de o treinador, face ao planeamento e programação realizados, ajustar de forma contínua a sua intervenção ao momento da equipa e às exigências do quadro competitivo. Esta unidade curricular permitirá desenvolver competências

ao nível do planeamento e da preparação do microciclo, das sessões de treino, dos conteúdos associados e sua inter-relação, tendo por base o tipo de competição, o momento da época, o microciclo (n.º treinos; congestionamento) e o nível das equipas.



Ricardo Ferraz

Professor associado na Universidade da Beira Interior. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em desporto e educação física, com a opção complementar de desporto de rendimento em futebol, pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto e um doutoramento em ciências do desporto pela Universidade da Beira Interior. É membro integrado do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e autor de livros, capítulos de livros, artigos científicos e outros trabalhos académicos. Foi treinador e membro de equipas técnicas de futebol de SC Salgueiros, Boavista FC e SC Covilhã.



José Luís Mendes

Treinador adjunto da Seleção AA de futsal e treinador principal das seleções nacionais de futsal de sub-21 e sub-19. Antes de chegar à PPF, em 2010, foi treinador da equipa sénior e coordenador da formação da Associação Desportiva do Fundão. É coautor do livro “Etapas de Formação do jogador de Futsal”, editado na coleção “Livros PPF”. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura e um mestrado em educação física.



Emídio Rodrigues

Técnico nacional de futsal das seleções sub 15, 17, 19 e 21. Foi durante alguns anos treinador do Módicus e Boticas, entre outros clubes nacionais, bem como coordenador técnico da Associação de Futebol de Vila Real. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Educação Física pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e um mestrado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto



Ricardo Azevedo

Treinador de futsal grau III. Licenciado em educação física e desporto na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, possui duas pós-graduações – treino de alto rendimento, pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, e o curso de extensão de treinador de futsal, pela Universidade Gama Filho, em São Paulo. Coordenador das Seleções Nacionais femininas de futsal de formação e treinador nacional feminino de sub-21 e sub-19.



André Teixeira

É treinador nacional sub-17 feminino futsal e treinador adjunto da seleção nacional A futsal feminino. É docente universitário na Universidade da Maia. Tem um percurso no futsal nacional há vários anos, tendo passado por clubes como AD Modicus Sandim, Sporting Clube Braga e Miramar Futsal Clube no futsal masculino, e no AR Restauradores Avintenses e Novasemente GD no futsal feminino. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.



Albert Canillas

Treinador das seleções nacionais espanholas sub-21, sub-19 e sub-17 de futsal. Campeão Europeu de futsal pela seleção nacional sub-19. Antes de ingressar na RFEF foi treinador adjunto da equipa principal de futsal do FC Barcelona e treinador principal do Peníscola FS. Mestrado em Educação Física pela Universitat de Barcelona.



Ramón Barreiro

Treinador-adjunto das seleções nacionais espanholas masculinas de futsal, (dos sub-17 aos AA) e treinador de guarda-redes das mesmas seleções. Atualmente é, também, diretor da escola de guarda-redes MFS e professor na escola de treinadores da Federação Galega de Futebol. Entre 2005 e 2012 foi treinador do Santiago Futsal nos diversos escalões e treinador adjunto na equipa principal.



Diogo Coutinho

Professor auxiliar na Universidade da Maia e na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. É licenciado e doutorado em ciências do desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Membro do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD), desenvolve o seu trabalho no âmbito da manipulação das tarefas de treino e análise de rendimento no futebol. É treinador de Futebol Grau III.

MONITORIZAÇÃO E ANÁLISE DO DESEMPENHO NO FUTSAL

A definição de um sistema de apoio à decisão do treinador passa pela definição dos meios, métodos e técnicas que permitem no tempo oportuno obter as melhores variáveis que suportam a tomada de decisão do treinador. Esta unidade curricular permitirá identificar quais as tendências e prioridades

para a monitorização e análise do rendimento no futsal, bem como ter conhecimento dos sistemas tecnológicos associados e das variáveis resultantes para a análise da performance em treino e competição. Será ainda abordada a problemática da visualização e criação de relatórios de apresentação de dados.



Bruno Travassos

Professor associado com agregação da Universidade da Beira Interior e fisiologista das Seleções Nacionais AA de futsal masculino e feminino. É treinador de futsal grau III. É autor de vários livros e artigos académicos publicados em revistas com revisão por pares. As suas habilitações académicas incluem licenciatura, mestrado e doutoramento em ciências do desporto pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa.



João Nuno Ribeiro

Professor auxiliar convidado na Universidade da Beira Interior. Doutorado em Ciências do Desporto com trabalhos de investigação no âmbito do futsal. É também treinador de futsal de grau III, atualmente na Associação Desportiva do Fundão. É licenciado em educação física e desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.



Jaime Sampaio

Professor catedrático na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro. Liderou o Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD), no qual foi responsável pela comunidade de investigação dedicada à análise da performance em jogos desportivos coletivos (CreativeLab). Atualmente é pró-reitor para as infraestruturas e projetos científicos da UTAD. Investigador responsável de vários projetos de investigação e autor de diversas publicações científicas no âmbito da análise da performance. É editor associado das revistas "Journal of Sports Sciences" e "Research Quarterly for Exercise and Sport". Participa regularmente em congressos, seminários e cursos de formação de treinadores nacionais e internacionais (futebol e basquetebol). Membro do Performance Advisory Board da Associação de Jogadores de Basquetebol da Euroliga.



Emídio Rodrigues

Técnico nacional de futsal das seleções sub 15, 17, 19 e 21. Foi durante alguns anos treinador do Módicus e Boticas, entre outros clubes nacionais, bem como coordenador técnico da Associação de Futebol de Vila Real. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Educação Física pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro e um mestrado em Ciências do Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto



Carlos Serrano

Doutorado em Ciências da Atividade Física e do Desporto pela Universidade de Castilla-La Mancha, com um mestrado em Alto Rendimento em Desportos Colectivos pela Biomedic System-FC Barcelona. É fisiologista do InterMovistar onde realiza a monitorização do desempenho e treino. Tem várias publicações científicas relacionadas com a quantificação da carga e a análise do rendimento no futsal. Treinador e coordenador em diferentes clubes e categorias de base de futsal em Toledo.

PLANIFICAÇÃO ESTRATÉGICA E GESTÃO DO JOGO NO FUTSAL

A planificação estratégica para a gestão do jogo é fundamental para que o treinador guie a sua atenção e a sua intervenção tendo por base os seus objetivos face às características do adversário. Esta unidade curricular permitirá, tendo por base a análise dos adversários, desenvolver conhecimentos e competências sobre a criação de um plano estratégico e a

preparação de informação para apresentação à equipa, bem como a adequação do microciclo semanal às características do adversário. Serão ainda abordadas as estratégias que o treinador deverá seguir para a sua própria preparação para o jogo e para a sua intervenção no decorrer do mesmo.



Bruno Travassos

Professor associado com agregação da Universidade da Beira Interior e fisiologista das Seleções Nacionais AA de futsal masculino e feminino. É treinador de futsal grau III. É autor de vários livros e artigos académicos publicados em revistas com revisão por pares. As suas habilitações académicas incluem licenciatura, mestrado e doutoramento em ciências do desporto pela Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa.



Jorge Braz

Selecionador Nacional de futsal. Antes da entrada na FPF foi treinador na Universidade do Minho (1997-2001; 2003-2004), na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (2001-2003) e na Fundação Jorge Antunes (2004-2007). Entre as suas principais conquistas destacam-se os campeonatos europeus da Eslovénia (2018) e dos Países Baixos, (2022) e o Mundial da Lituânia (2021). Foi distinguido quatro vezes pelo site Futsal Planet como “Melhor Selecionador de Futsal do Mundo”. As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em educação física e um mestrado em ciências do desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.



Fede Vidal

Federico Vidal Montaldo, ou Fede Vidal (como é conhecido no mundo do futsal), de nacionalidade espanhola, é desde 2018 o Selecionador Nacional espanhol de futsal. Contabiliza 12 temporadas como jogador de futsal em diversos clubes, uma temporada como diretor técnico do Valencia FS e tem experiência como treinador desde 2005 até aos dias de hoje, passando por diversos clubes e, desde 2010, pelas seleções da Real Federación Española de Fútbol. Em 2020 foi nomeado o terceiro melhor selecionador nacional de seleções masculinas do mundo pelo conceituado FutsalPlanet.com



Marquinhos Xavier

Marcos Xavier de Andrade, ou Marquinhos Andrade como se celebrou no mundo do futsal, é professor de cursos de especialização em universidades brasileiras e de cursos de formação de treinadores de futsal, também no Brasil. É graduado em educação física com especialização em ciência do movimento humano, mestre e doutorando em ciências do movimento humano. Enquanto treinador está ligado desde 2017 à Seleção AA brasileira. Marquinhos Xavier, entre outras conquistas, conta com o prémio de melhor treinador da LNF Brasil em 2010 e 2015 e esteve nomeado 5 vezes para melhor treinador de futsal do mundo pelo conceituado FutsalPlanet.



Nuno Dias

Licenciado em educação física pela Escola Superior de Coimbra, foi já como treinador de futsal do Sporting que concluiu, em 2015, o mestrado em ensino de educação física nos ensinos básico e secundário pela Universidade da Beira Interior. Jogou basquetebol, futebol e futsal e como treinador do Sporting contabiliza duas Ligas dos Campeões, sete Campeonatos Nacionais, seis Taças de Portugal, seis Supertaças, quatro Taças da Liga e quatro Taças de Honra da Associação de Futebol de Lisboa. Foi considerado melhor treinador do Mundo na época 2020/2021.



Cassiano Klein

Bacharel em educação física, é tecnólogo em empreendedorismo com ênfase em marketing e profissional coach. É treinador do Cascavel Futsal desde 2019 e orientou o Joaçaba Futsal entre 2012 e 2018. As suas principais conquistas no futsal passam por ter sido campeão catarinense, bicampeão paranaense e campeão da Liga Nacional brasileira 2021. Neste ano foi considerado o quinto melhor treinador do mundo pelo site FutsalPlanet.

SEMINÁRIOS II

Os seminários incidirão sobre temas relacionados com os desafios das estruturas organizacionais de suporte ao futsal e seu desenvolvimento. Serão ministrados por convidados e palestrantes especialistas nas respetivas matérias e abordarão

temáticas como o clube de futsal do futuro, o processo de certificação e a sua importância, o futsal feminino e o seu desenvolvimento ou o futsal na escola.



José Couceiro

É Vice-Presidente da FPF e Diretor Técnico Nacional. Antes da entrada na FPF, foi treinador de futebol em diversos clubes (2002-2018), foi administrador e diretor geral do Sporting Clube de Portugal e do Futebol Clube de Alverca (1997-2002) e presidente do sindicato dos jogadores profissionais de futebol (1991-1997).



Júlio Vieira

É diretor com funções executivas da Federação Portuguesa de Futebol. Anteriormente foi Presidente da Associação de Futebol de Leiria (1999-2016), da Comissão Delegada das Associações Distritais e Regionais de Futebol (2012-2017) e Vereador da Câmara Municipal de Porto de Mós (2009-2013). As suas habilitações académicas incluem uma licenciatura em Gestão de Recursos Humanos.



João Rocha

Doutorado em Engenharia Electrotécnica e de Computadores. Exerceu as funções de Coordenador de futsal da FPF e na Confederação de Futebol da Ásia. É Delegado de Futsal da UEFA e vogal do Conselho de Arbitragem da FPF, com o pelouro do futsal.



Luís Conceição

Selecionador Nacional de futsal feminino, foi duas vezes vice-campeão da Europa e conquistou, como treinador da seleção feminina de sub-19, a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos da Juventude Buenos Aires-2018. Está desde 2014 na Federação Portuguesa de Futebol, ao serviço da qual tem também um segundo e um quarto lugares em Mundiais de futsal feminino e um Torneio de Desenvolvimento da UEFA de sub-17. Professor em várias escolas no Algarve, é licenciado em educação física e desporto pelo Instituto Superior D. Afonso II, de Loulé. Em 2014 foi galardoado com o prémio “Cândido de Oliveira” pela Associação Nacional de Treinadores de Futebol.

